

# Entstanden aus den Trümmern der Träume

**EMBRACH** Als Lucas Fischer seinen Rücktritt als Kunstturner im Fernsehen bekannt gab, litten die Zuschauer mit ihm. Nahe dabei war die Fernsehjournalistin Katrin Sutter aus Embrach. Jetzt haben die beiden ein Buch herausgegeben.

Lucas Fischer war Kunstturner mit Leib und Seele, verbrachte seine Kindheit in Turnhallen und träumte von Olympia. Mit 20 Jahren erkrankte er an Epilepsie

– und turnte weiter. Was ihn antrieb, was ihn blockierte und warum er schliesslich seinen geliebten Sport aufgab, erzählt die Embracherin Katrin Sutter auf

bewegende Weise in ihrem Buch «Tigerherz». Es kann ab sofort in allen Buchhandlungen gekauft oder bestellt werden.

## Im Geheimen geschrieben

Sutter hat Lucas Fischers Schicksal nah miterlebt. Als Fernsehjournalistin war sie dabei, als er sich über Medaillen freute und

sah, wie verzweifelt er war, als er krank wurde. «In einem Interview war er kräftig und voller

Energie und im nächsten dünn wie ein Strich», sagt sie. Die Journalistin und der Sportler schlossen Freundschaft. Nachdem Fischer seine Profikarriere beendet hatte, entwickelten sie gemeinsam die Idee, ein Buch darüber zu schreiben – im Geheimen.

«Ich habe lange nichts von dem Projekt erzählt, weil ich selbst nicht fassen konnte, was da passiert ist», erklärt Lucas Fischer. Erst vor kurzem habe er das Geheimnis seinen nächsten Angehörigen verraten. Die Reaktionen seien zunächst gemischt gewesen. «Weil ich im Buch viel Privates preisgebe.»

«Wir haben auch geweint, während das Buch entstand», sagt

Katrin Sutter. Und Lucas Fischer erzählt: «Ich wäre mein Leben nie nochmals so durchgegangen, ohne Katrin und das Buch. Das war ein toller Prozess. Ich konnte mit allem Frieden schliessen.»

## Mutmacher, der ans Herz geht

Die Schicksalsgeschichte des Profisportlers Lucas Fischer beeindruckt ohne psychologischen Schnickschnack. Sie ist «keine Opfergeschichte», wie Fischer selbst sagt, sondern ein Mutmacher, der richtig ans Herz geht. Katrin Sutter bringt es auf den Punkt: «Lucas zeigt uns, wie aus den Trümmern der Träume etwas Neues entstehen kann.»

Bernadette Dettling



**Katrin Sutter ist überzeugt**, dass sie einen Verlag gefunden hätte, der ihr Buch «Tigerherz» herausgeben würde. Doch für dessen Veröffentlichung entschied sie, selber einen solchen zu gründen.

Bernadette Dettling

«In einem Interview war er kräftig und voller Energie und im nächsten dünn wie ein Strich.»

Katrin Sutter

## ARISVERLAG

Der Autorin Katrin Sutter liegt ihr Buch «Tigerherz» so am Herzen, dass sie es keinem fremden Verlag anvertrauen wollte. Also gründete sie in Embrach einen eigenen: den Arisverlag. «Ich bin ziemlich sicher, dass ich einen interessierten Verlag gefunden hätte. Aber ich wollte «Tigerherz» selbst herausgeben», so Sutter. Da sie bereits ein Unternehmen besitze, das «publizistische Erzeugnisse» im Filmbereich erstelle, sei ihr die Gründung eines

Buchverlages nahegelegen. «Und Lesen war schon immer meine Leidenschaft.» Bereits im Herbst erscheinen die nächsten vier Bücher im Arisverlag, weitere werden folgen. Geplant seien Erfahrungsberichte und Geschichten, die auf Tatsachen beruhen. Eine Krimiautorin berichte beispielsweise darüber, wie man zur Krimiautorin werde und eine Journalistin arbeite an einem Buch über Väter. «Der Arisverlag ist kein Verlag, dervon oben her-

abschaut. Mir ist wichtig, dass die Bücher leicht zu lesen sind und ein breites Publikum ansprechen», sagt Sutter. Das dürfte der Autorin mit dem Erstling «Tigerherz» gelungen sein. Dieses Buch ist ab heute in jedem Buchladen erhältlich. Auf der Website des Arisverlages [www.arisverlag.ch](http://www.arisverlag.ch) ist es zum Vorzugspreis inklusive Versandkosten bestellbar. Eine Lesung in Embrach wird am 25. April stattfinden. red

## Tiervermittlung

# Wer hat ein Herz für uns?

**TIERSCHUTZHEIM HEUEL**  
Drei süsse Mietzen und ein aufgestellter «Rentner» aus dem Rümlanger Tierschutzheim suchen ein Plätzchen.

**Häxli**, Jahrgang 2009, weiblich, kastriert. Häxli ist eine selbstbewusste und eigenständige Katzendame, die sich gerne Schmusseinheiten abholt, wann sie will. Sie hat ein kleines Handicap, ihre linke Vorderpfote wurde vermutlich bei einem Unfall etwas in Mitleidenschaft gezogen und ist nun nur begrenzt belastbar. Häxli kommt sehr gut damit klar und spielt und jagt wie eine ganz normale Katze. Sie sucht einen Platz ohne andere Katzen. Da sie einem deutlich zeigt, wenn ihr etwas nicht gefällt, wäre ein Platz ohne Kleinkinder das Richtige. Sie braucht Auslauf ins Freie. Wir suchen für sie einen erfahrenen Katzenhalter.

**Terry**, Jack-Russell-Mix, männlich, kastriert, geboren am 15. Oktober 2006. Der 11-jährige Terry ist für sein Alter noch topfit und

überhaupt kein «Stubenhocker». Er liebt ausgedehnte Spaziergänge. Er ist ein aufgestellter, menschenbezogener, lustiger kleiner Charmeur, der aber keine Kinder mag. Mit Hunden kommt er gut aus, möchte aber alleiniger König zu Hause sein und eignet sich nicht als Zweithund. Wir suchen für ihn einen Platz bei rüstigen, lieben Leuten, wo er seinen Lebensabend verbringen darf.

**Gina und Mina**, weiblich, kastriert, geboren Juli 2009. Mina sucht mit ihrer Schwester Gina ein neues Zuhause mit Auslauf ins Freie. Die zwei kämpfen zurzeit noch gegen ihr Übergewicht, dies sollten auch ihre neuen Besitzer weiterführen, bis sie etwas abgenommen haben. Das Duo sucht zusammen einen Platz ohne Kleinkinder und ohne andere Katzen. Sie sind sehr anhänglich und verschmust. Man würde es nicht denken, aber sie sind total verspielt, die zwei.

Jeweils am Donnerstag werden an dieser Stelle Tiere aus den Unter-

länder Tierheimen vorgestellt, die ein neues Plätzchen suchen. Bei Interesse setzen Sie sich direkt mit dem entsprechenden Tierheim in Verbindung.  
**Tierschutzheim im Heuel, Rümlang**  
Telefon 044 817 24 22,  
[www.tierschutzheim.ch](http://www.tierschutzheim.ch)



**Gina und Mina** sind anhänglich und verschmust.



**Häxli** ist eine selbstbewusste und eigenständige Katze.

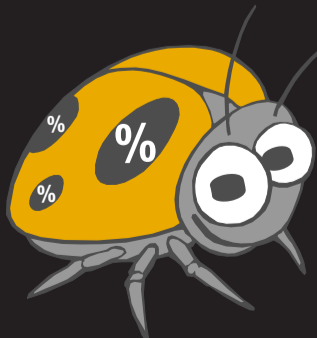


**Terry** ist ein topfitter, liebenswürdiger und bereits ein etwas betagter Charmeur.

Tierschutzheim Heuel

## di ga möbel OSTERAKTION

Verrechnung über Ihren Konzessionär



- ✓ 12% Rabatt auf jeden Einkauf garantiert!
- ✓ Bis 8% Zusatzrabatt auf alle Glückskäfer-Modelle
- ✓ Gratis Lieferung und Montage

WOHNEN – SCHLAFEN – KÜCHEN – BÜRO

8600 Dübendorf/ZH Neugutstr. 81 (neben Interio) Tel. 044 802 10 10  
Info-Service 055 450 55 55 [www.diga.ch](http://www.diga.ch)



Nur am  
Samstag,  
15. April!

ANZEIGE